

子育て支援センター

こいのすのテ－フル

令和7年度 8月号

掛川市仁藤町 5 - 5 TEL 0537-29-5333



いよいよ夏本番!! 水遊びと暑さで体力を消耗しやすくなる時です。遊んだあとは水分補給と休息を十分にとるように心掛けましょう。

開館日時: 月曜～金曜日・午前 9 時～12 時 午後 1 時～3 時半 * 毎週木曜・金曜午後個別相談受付中

月	火	水	木	金
☆今月の歳児別グループは、お休みになります。 ☆8日(金)～15日(金)は夏休みになります。ご了承ください。 ☆予約は、ご自身で来館して予約してください。 ☆講座やイベントの時は自由開放はありません。				1 [予約受付中] AM ミニスワッグを 作ろう !! PM 自由開放
4 AM 	5 智光こども園 入園説明会	6 	7 [要予約]  こいのすの夏まつり	8 お休み
PM 入園説明会準備の為 お休み	自由開放	自由開放	お休み	お休み
11	12	13	14	15
18 AM 自由開放	19 	20 自由開放	21 [予約受付中] 智光こども園合同企画 救急救命講習 詳細はセンター内にて	22 
PM 自由開放	自由開放	自由開放	カワイ体育教室の為 お休み	カワイ体育教室の為 お休み
25 朋子先生の AM 育児講座	26 支援センター 連絡会の為	27 	28 お休み	29 [予約受付中] 防災ミニママバック作り & 防災食試食会
PM 自由開放	お休み	自由開放	カワイ体育教室の為 お休み	カワイ体育教室の為 お休み



レジャーは意外と疲れがたまるものです。

夏は、旅行や帰省などの機会が増えますね。小さなお子さんは、はしゃいだり、興奮したりと楽しく過ごしていても意外と疲れているものです。また、「子どもは移動中寝ているし、ベビーカーやだっこで移動するから疲れしない。」と思いがちですが疲れが溜まって体調不良のきっかけになるようです。

そこで、体調を崩しにくいポイントとして、

- 1・子どもの睡眠と食事の時間をなるべく崩さない。
- 2・レジャーから帰った翌日はゆっくりできるスケジュールにする。
- 3・子どもに無理のない計画を立てる。

子どものペースを大切に夏を楽しみましょう! また、帰省中の事故、水あそびや花火などをするときも気をつけましょうね。

～ママ講座～

ミニスワッグを作ろう!!【予約受付中】

支援センターの庭などで咲いた花たちをドライフラワーにしました。それらを使ってミニスワッグを作りましょう。手作りの物を玄関やリビングルームに飾ると素敵ですよ！

8月1日(金) 10:00～・ 11:00～ 2部制
*** 材料費200円 * 5組限定**



朋子先生の育児講座

今月のテーマ：

子どものよくある病気～風邪、ぶつぶつ、便秘、下痢～

あかりクリニック、菊川総合病院に勤務されているドクターであり2児の母親の朋子先生の育児講座です。プロジェクターを見ながらわかりやすくお話をしてくれます。講座後、個別相談あります。

8月25日(月) 10:00～



防災ミニママバックを作ろう&防災食7千試食会【予約受付中】

5月の防災講座で紹介された“防災ママバック”を復習しながら作りましょう！

いつも持ち歩いているバックに入れておくのと安心ですね。防災食の試食もあります。

防災食ってどんな感じかな？ ママバック見本は支援センター内でご覧ください。

8月29日(金) 10:30～・5組限定
材料費200円・水筒等を持参してください。



第2回 こいすの夏まつり【要予約】



今年もこいすの夏まつりを開催します。お子さんと楽しめるコーナーを用意してお待ちしています。パン屋さんの出張販売もありますよ。こいすのテーブルでみんなと一緒に夏を楽しみましょう！

8月7日(木) 10:00～11:15 15組限定

予約開始 7月25日(金)～

- *お面作りコーナー（どんなお面ができるかな？）
- *金魚すくい（おもちゃのアヒルをすくってみよう）
- *輪投げ（大人もやってみよう！）
- *フォトスポットもあるよ。
- *パン屋さんの販売は、11時頃を予定しています。
- *大人も子供も浴衣や甚平を着ての参加、大歓迎！です。
- ・当日は準備の為、開館時間は 10 時になります。
- ・マイバッグ等をお持ちくださいね。



