

子育て支援センター

# こりすのテーブル

令和7年度 6月号

掛川市仁藤町5-5 TEL 0537-29-5333



紫陽花が綺麗に色づきはじめる季節になりましたね。雨の日は、広い支援センターに来て  
伸び伸び身体を動かして遊びませんか？

開館日時:月曜～金曜日・午前9時～12時 午後1時～3時半 毎週木曜・金曜日午後個別相談受付中

月	火	水	木	金
2 こりすの おはなしかい 	3 お散歩 ゆりを見に行こう	4 お散歩 ゆりを見に行こう	5 みかんグループ あつまれ～	6 自由開放
自由開放	自由開放	自由開放	カワイ体育教室の為 お休み	カワイ体育教室の為 お休み
9【予約受付中】 歯科医師による 歯のおはなし	10 自由開放	11 第2回 ひよこ組	12【予約受付中】 今関先生の 健康美姿勢教室	13 こども園合同 避難訓練（火災）
自由開放	自由開放	自由開放	カワイ体育教室の為 お休み	カワイ体育教室の為 お休み
16 こりすの おはなしかい	17 自由開放	18 れもんグループ あつまれ～	19 自由開放	20 お休み
フチれもんグループ あつまれ～	自由開放	自由開放	カワイ体育教室の為 お休み	カワイ体育教室の為 お休み
23 こりすの おはなしかい	24【予約受付中】 まい子先生の 触れ合ってダンス	25 こりすの おはなしかい	26 ぶどうグループ あつまれ～	27 自由開放
自由開放	自由開放	自由開放	カワイ体育教室の為 お休み	カワイ体育教室の為 お休み
30 朋子先生の 育児講座	<b>歳児別グループについて</b>			
自由開放	同じ年齢のお子さんとその保護者で集まる場になります。お友達作りのきっかけや保護者同士の出会いの場にもなりますよ。 * 今月の活動内容は支援センター内の 掲示板をご覧ください。			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プチれもんグループ ～6ヶ月</li> <li>・れもんグループ R6・4月～</li> <li>・ぶどうグループ R5・4月～R6・3月</li> <li>・みかんグループ R4・4月～R5・3月</li> </ul>			



## パン屋さんの出張販売 あいま～す！

社会福祉法人 M ネット東遠 ひまわり工房（フレッシュベーカリーさら）が出張販売にきてくれます。お昼ご飯にパンはいかがですか？（センター内では、食べられません。）

6月2日（月）

11時頃から支援センター内で販売

☆**歯科医師による**

## 歯のおはなし【予約受付中】

歯科医師の高部佳菜絵さんをお呼びして初めての受診、歯磨き、フッ素はどうすればいい？等お話をさせていただきます。講座後個別相談ありますよ。良い機会と思いますので是非ご参加ください。

**6月9日(月) 10:30~**

☆**まり子先生の**

## 触れ合ってダンス

【予約受付中】

元気いっぱいまり子先生と一緒に身体を動かして楽しみましょう！

**6月24日(火) 10:00~**

**\*ぶどう、みかんグループ限定**

☆**今関先生のストレッチポール**

## 健康美姿勢教室 【予約受付中】

あかりクリニックの理学療法士、今関先生の教室です。ストレッチポールを使って背中や腰などを伸ばす体操です。身体がスッキリしますよ。

**6月12日(木) 10:00~**

**\*持ち物 ヨガマット または バスタオル、ストレッチポール代 100円  
限定5名**

託児あります。



☆**朋子先生の**

## 育児講座

あかりクリニック、菊川病院に勤務されているドクターであり2児の母親の朋子先生の育児講座です。プロジェクターを見ながらわかりやすくお話をしてくれます。講座後個別相談あります。

**6月30日(月) 10:00~**

**今月のテーマ**

**「離乳食とアレルギー」**

☆**今年も、、、**

## 梅ジュース作りやいます！

昨年作った梅ジュースは沢山の方に飲んでいただき好評でした。

梅の実が出回り始めた頃に行いたいと思います。詳細は支援センター内掲示板でお知らせしますね。



堤防沿いに行く予定です。歩きやすい服装で暑さ対策をして来てくださいね。

**6月3日(火) 4日(水) 10時**

**センター園庭に集合(雨天中止)**

**おねがい**

**・講座等の予約は、トラブル防止の為  
ご自身で来館予約をしてください。**

